



La Coordinació de Sida i Sexualitat de la Conselleria de Salut posa a la vostra disposició el **Programa d'Educació Afectiva i Sexual "Amb tots els sentits"**. La finalitat d'aquest Programa és que l'alumnat d'ESO i de Formació Professional Bàsica pugui adquirir les competències necessàries per viure la sexualitat amb plaer, satisfacció i de forma saludable i establir relacions personals gratificants i no discriminatòries.

Aquest Programa **és una eina que podeu utilitzar en les activitats d'educació afectiva i sexual del vostre centre educatiu**. Està dissenyat perquè l'implementin dins l'aula el professorat i/o altres agents socials i de salut que formen part de la comunitat educativa.

El Programa consta de:

- **Document de consulta per al professorat** "Amb tots els sentits. Educació afectiva i sexual a l'adolescència".
- **Una guia didàctica** per al desenvolupament de cada sessió educativa.
- **Material per a l'alumnat** (fullets sobre infeccions de transmissió sexual, VIH i mètodes anticonceptius i preservatius).
- **Formularis per a l'avaluació de cada sessió**.
- **10 sessions educatives**. Cada sessió té una durada d'uns 50 minuts i consta **d'una presentació on s'explica el tema, una dinàmica de grup i un vídeo**. Les sessions estan pensades per ser desenvolupades de forma seqüencial, encara que es poden utilitzar i adaptar a les necessitats de cada grup i triar les més adequades per a l'alumnat de Formació Professional Bàsica. La seqüència recomanada és la següent:
 - **1r ESO:**
Els canvis en la pubertat i l'adolescència.
La sexualitat.
Les xarxes socials.
 - **2n ESO:**
Els afectes sexual.
La sexualitat i l'autoestima.
 - **3r ESO:**
Les relacions sexuals.
Els riscos en les relacions sexuals: l'embaràs.
Els riscos en les relacions sexuals: les infeccions de transmissió sexual.
 - **4t ESO:**
La relació de parella.
La violència en la parella.

Teniu el programa a la vostra disposició a la pàgina web <http://salutsexual.caib.es>, on hi trobareu tots els documents. Si teniu dubtes, problemes... podeu posar-vos en contacte amb nosaltres a través de la pàgina web <http://salutsexual.caib.es>, el correu electrònic vihsida@dgsanita.caib.es, o a través del telèfon 971 177 360.